



Pressemitteilung

frei zur Veröffentlichung

Eis-Genuss ohne schlechtes Gewissen

Hürth, 22. August 2016 – Keiner hatte mehr an einen richtigen Hochsommer in diesem Jahr geglaubt, doch nun rollt eine Hitzewelle auf Deutschland zu. Figurbewusste Menschen und Sportler können sich nun ohne schlechtes Gewissen ein leckeres Eis gönnen. Mit wenig Zucker und Kohlenhydraten, dafür lecker im Geschmack.

Nach einem bisher mäßigen Sommer werden ab morgen deutschlandweit Temperaturen über 30 Grad erwartet. Um der Hitze zu trotzen, gönnen sich viele Menschen dann ein leckeres Eis, wonach sie häufig ein schlechtes Gewissen plagt. Sportler und figurbewusste Menschen trotzen diesem Verlangen bisher mit eisernem Willen und Entbehrung.

„Warum gibt es eigentlich kein gesundes Eis, das man ohne Reue genießen kann?“, haben sich Patrick Kruczkowski, Geschäftsführer von Ironamaxx Nutrition und seine Mitarbeiter gefragt und machten sich auf die Suche nach einer Lösung. Als Hersteller für Sporternährung lag es für die Ernährungsexperten nahe, das für den Muskelaufbau und deren Regeneration wichtige Eiweiß als Grundlage für das gesunde Eis zu nehmen.

Lebensgrundlage Proteine

Proteine sind nicht nur für Sportler und deren Muskelaufbau notwendig, sondern bilden die grundlegende Basis des Lebens. Als natürlicher Baustein des menschlichen Körpers gehören Proteine zu den essentiellen Nährstoffen, die für die körperliche Leistungsfähigkeit und die Gesundheit notwendig sind. „Da der Körper Proteine nicht speichern kann, müssen sie stetig über die Nahrung aufgenommen werden“, erklärt Kruczkowski die Bedeutung einer ausreichenden Eiweiß-Zufuhr. „Ein herkömmliches Eis enthält circa drei Prozent Eiweiß, bei unserem Protein-Eis sind es über 28 Prozent, also mehr als neunmal so viel“, erklärt Kruczkowski.

Neben dem hohen Eiweißgehalt enthält das Fitness-Eis einen über 30 Prozent geringeren Anteil an Zucker und Kohlenhydraten als vergleichbares Speiseeis. „Das Eis richtet sich nicht nur an Sportler und Athleten, die ihren Protein-Haushalt durch Nahrungsergänzungsmittel unterstützen wollen, sondern an alle, die auf eine gesunde Ernährung achten und dennoch nicht auf Genuss verzichten wollen“, sagt Kruczkowski. Noch ist das Protein-Eis, ein Geheimtipp für figurbewusste Genießer. Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Schokolade und Vanille, den Lieblingssorten der Deutschen, wird das Eis sicherlich schnell Anhänger finden, die bei Hitze eine leckere Erfrischung ohne schlechtes Gewissen genießen wollen.



Bildmaterial:

Fotos im Anhang zur freien Verwendung mit Credit: IronMaxx® Nutrition

Über IronMaxx® Nutrition

Wir machen hochwertige Sportnahrung, die wirkt und dazu noch lecker schmeckt! 2004 gegründet sind wir mittlerweile einer der größten, deutschen Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln im Sport. Unsere Produkte unterstützen Athleten, Bodybuilder und Fitnesssportler einfach und schnell in der optimalen Nährstoffaufnahme in jeder Trainingsphase. Ob Muskelaufbau, Fettabbau oder Diät - wir haben das passende Supplement für jedes Trainingsziel und jeden Athleten-Typen.

Gesunde und ausgewogene Ernährung spielt seit Jahren aber auch eine immer größere Bedeutung in der Bevölkerung. Deshalb richten sich unsere Produkte nicht nur an Athleten und Sportler, sondern unterstützen alle, die einen nachhaltigen Lebensstil verfolgen.

Unsere Produkte produzieren wir vorrangig in Deutschland und stehen für das Qualitätssiegel „Made in Germany“. Deshalb sind wir besonders stolz auf den Landesehrenpreis von Nordrhein-Westfalen für ausgezeichnete Lebensmittelqualität, der den täglichen Anspruch an unsere Produkte unterstreicht. Auf diese verlässliche Qualität vertrauen auch Profimannschaften wie die Kölner Haie und der VfL Gummersbach, die wir als Sponsor unterstützen.

Folgen Sie uns



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Silke Hemminger
Leiterin PR & Content
IronMaxx® Nutrition
Wegelinstraße 13
50354 Hürth

Mail: silke.hemminger@ironmaxx.de

Tel: +49 2233 7191 206